

## КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ В ХОДЕ КОНФЛИКТА



- **Развивать коммуникативные навыки:** умение слушать и слышать других людей, корректно выражать мнение, вести переговоры
- **Расширять спектр стратегий поведения** в конфликте, выбирать наиболее подходящую в зависимости от ситуации
- **Посоветоваться с взрослыми,** которым доверяешь
- **Обратиться к психологам** за поддержкой

