

## **Памятка для семей мигрантов по адаптации обучающихся**



*В настоящее время в российских школах учится большое количество детей – мигрантов как из ближнего, так и из дальнего зарубежья.*

### **Что нужно знать родителям?**

1. Адаптация - естественное состояние человека, проявляющееся в приспособлении (привыкании) к новым условиям жизни, новой деятельности, новым социальным контактам, новым социальным ролям. Значение этого периода вхождения в непривычную для детей жизненную ситуацию проявляется в том, что от благополучности его протекания зависит не только успешность овладения учебной деятельностью, но и комфортность пребывания в школе, здоровье ребенка, его отношение к школе и учению.

2. Для детей мигрантов важным является проблема социально-психологической адаптации к новой ситуации обучения в новой языковой и культурной среде, так как, попадая в школьную среду, ребенок оказывается перед множеством разнообразных факторов, касающихся всех сторон жизни: обучение в школе, взаимоотношения с учителями, общение со сверстниками, отношение к тем или иным требованиям и нормам.

### **Советы родителям**

1. Если родители замечают, что сын или дочь проявляют не толерантное поведение, то им следует узнать причину такого поведения ребенка, прямо и открыто обсудить с ним эту проблему.

2. Родителям необходимо интересоваться кругом общения ребенка, обращать внимание на то, что он читает, какие телепередачи смотрит.

3. Родители должны обязательно контролировать собственные высказывания. Пусть они знают и помнят, что дети всегда «зеркалят» их мысли, взгляды, высказывания, точку зрения на ту или иную ситуацию.

4. Задача родителей не только знакомить ребенка с собственными традициями и семейным укладом, но и культурой округа, особенностями тех народов, с которыми ребенку предстоит взаимодействовать, ходить в музеи, театры, читать художественную литературу.

5. Поддерживать связь с педагогами, интересоваться как успехами, так и неудачами ребенка.

6. Если у ребенка есть языковой барьер, родителям стоит помнить, что для его преодоления необходимо минимизировать общение на родном языке и создавать условия для уверенного владения русским языком, через просмотры фильмов, прослушивание аудиоматериалов и чтение книг на русском языке.

*Безусловно, для семей – мигрантов период адаптации является очень тревожным. Собственный эмоциональный настрой родителей очень важен. Если ребёнок видит, как переживает родитель, он перенимает эту тревогу и напряжение на себя.*

**Главная задача родителей – создание эмоционально спокойной, ненапряжённой атмосферы.**