

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ВОРКУТА»

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 12» г. Воркуты  
«ВОРКУТА» КАР КЫТШЛӦН МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКӦИСА АДМИНИСТРАЦИЯ  
«12 №-а шӧр учреждение» Воркута карса Муниципальной велӧдан учреждение

169908, Республика Коми, г. Воркута, ул. Возейская, д. 8  
Тел.: (82151) 6-28-77 Факс: 8-82151-6-93-10 E-mail: [komischool12@mail.ru](mailto:komischool12@mail.ru)

СОГЛАСОВАНЫ  
Протокол Управляющего совета  
от 13.01.2021 № 3

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом директора  
от 19.01.2021 № 43

СОГЛАСОВАНЫ  
Протокол Педагогического совета  
от 13.01.2021 № 4

*Мнение представительного органа  
работников учреждения, изложенное в  
протоколе заседания профсоюзного  
комитета учреждения от 13.01.2021 № 9,  
УЧТЕНО*

СОГЛАСОВАНО  
Протокол Совета учащихся учреждения  
13.01.2021 № 7

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий учащихся**  
**МОУ «СОШ № 12» г. Воркуты**  
*(в редакции приказа от 25.03.2022 № 209)*

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся МОУ «СОШ № 12» г. Воркуты (далее - учреждение) регламентирует режим образовательной деятельности в учреждении и регулирует режим образовательного процесса.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (часть 2 статьи 30);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением главного государственного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (далее – Санитарные правила);
- Уставом учреждения.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в учреждении на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четыре учебные четверти (1-9 классы), два учебных полугодия (10-11 классы).

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора учреждения.

2.6. Обучение в учреждении ведется в одну смену по шестидневной учебной неделе (6-11 классы), по пятидневной учебной неделе (1-5 классы); урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможна организация внеурочной деятельности, в том числе для учащихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями Санитарных правил для облегчения процесса адаптации учащихся к режиму занятий в учреждении в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями,
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня для учащихся первых классов проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в учреждении запрещено.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий включены перемены, продолжительностью 15, 20 минут.

## 2.11. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
2	09 ч. 30 мин.	10 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
3	10 ч.30 мин.	11 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
4	11 ч.30 мин.	12 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
5	12 ч.30 мин.	13 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
6	13 ч.30 мин.	14 ч.10 мин.	40 мин.	10 мин.
7	14 ч.20 мин.	15 ч.00 мин.	40 мин.	

## Расписание звонков 1-х классов (сентябрь-октябрь).

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.05 мин.	35 мин.	30 мин.
2	09 ч. 35 мин.	10 ч.10 мин.	35 мин.	Динамическая пауза 40 мин.
3	10 ч.50 мин.	11 ч.25 мин.	35 мин.	

## Расписание звонков 1-х классов (ноябрь-декабрь).

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.05 мин.	35 мин.	30 мин.
2	09 ч. 35 мин.	10 ч.10 мин.	35 мин.	Динамическая пауза 40 мин.
3	10 ч.50 мин.	11 ч.25 мин.	35 мин.	10 мин.
4	11 ч.35 мин.	12 ч.10 мин.	35 мин.	

## Расписание звонков 1-х классов (январь-май).

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.10 мин.	40 мин.	30 мин.
2	09 ч. 40 мин.	10 ч.20 мин.	40 мин.	Динамическая пауза 40 мин.
3	11 ч.00 мин.	11 ч.40 мин.	40 мин.	10 мин.
4	11 ч.50 мин.	12 ч.30 мин.	40 мин.	

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Класс	Предельно-допустимая аудиторная нагрузка (количество часов в неделю)
1	21
2-4	23
5	29
6	33
7	35
8	36
9	36
10-11	37

2.13. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.14. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утверждаемым ежегодно директором учреждения.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком, при этом продолжительность каникул между учебными четвертями и полугодиями составляет не менее 7 календарных дней.

### **4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.**

4.1. Режим работы учреждения предусматривает реализацию основных образовательных программ в одну смену с 8.30 до 14.45, реализацию дополнительных общеобразовательных программ и дополнительных занятий в рамках реализации учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений учреждение организует в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора.

4.2. Минимальное время перерыва между началом дополнительных занятий в рамках реализации учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений и последним уроком составляет 20 мин.

4.3. Минимальное время перерыва между занятиями по дополнительным общеобразовательным программам и последним уроком составляет 30 мин.

4.4. При проведении занятий в рамках организации внеурочной деятельности продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Внеурочная деятельность учащихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на учащегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей и проводятся по отдельному расписанию.

4.6. В учреждении ежегодно организуется проведение внеклассных мероприятий в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

### **5. Режим работы учреждения в период отмены учебных занятий по климатическим основаниям**

5.1. Основанием для отмены занятий в учреждении в связи со сложными погодными условиями является опубликованное на официальном сайте администрации МОГО «Воркута» оповещение (Постановление администрации МО ГО «Воркута» от 06.02.2019 № 174)

5.2. Режим занятий в день отмены занятий в учреждении в связи со сложными погодными условиями регулируется следующим расписанием продолжительности урока:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.10 мин.	40 мин.	15 мин.
2	09 ч. 25 мин.	10 ч.05 мин.	40 мин.	20 мин.
3	10 ч.25 мин.	11 ч.05 мин.	40 мин.	20 мин.
4	11 ч.25 мин.	12 ч.05 мин.	40 мин.	15 мин.
5	12 ч.20 мин.	13 ч.00 мин.	40 мин.	15 мин.
6	13 ч.15 мин.	13 ч.55 мин.	40 мин.	10 мин.
7	14 ч.05 мин.	14 ч.45 мин.	40 мин.	

5.3. Общая продолжительность использования электронных средств обучения (далее – ЭСО) на уроке не должна превышать - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

5.4. Оставшееся после общения с учителем время учащиеся выполняют задания самостоятельно.

5.5. Время перемен без согласования с администрацией сокращать запрещено.

6. **Режим работы учреждения** в период отмены учебных занятий для учащихся по санитарно-эпидемиологическим основаниям (карантин) регулируется онлайн-расписанием занятий (приложение № 1).

6.1. При реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, а также по дополнительным общеобразовательным программам с применением ЭО и ДОТ в период карантина Учреждение корректирует учебные планы в части форм обучения (лекция, онлайн консультация), технических средств обучения и рабочие программы по предметам, курсам дисциплинам (модулям) **в части сокращения времени учебных занятий и акцента на освоение нового учебного материала.**

6.2. В период отмены учебных занятий для учащихся по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям режим занятий другие вопросы организации учебного процесса в учреждении регулируются Локальным нормативным актом «Положение об организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в период активированных дней, режима повышенной готовности или действия режима самоизоляции (карантина)».

7. **Промежуточная аттестация** в переводных классах проводится в мае без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальным нормативным актом учреждения «Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся учреждения».

**8. Режим работы учреждения.**

День недели	Начало работы	Окончание работы
Понедельник	8.00	20.00
Вторник	8.00	20.00
Среда	8.00	20.00
Четверг	8.00	20.00
Пятница	8.00	20.00
Суббота	8.00	20.00
Воскресенье	выходной	

**Расписание онлайн-занятий в 1-5 классах  
(время обучения в дистанционном формате)**

<i>№ урока</i>	<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>	<i>ВТОРНИК</i>	<i>СРЕДА</i>	<i>ЧЕТВЕРГ</i>	<i>ПЯТНИЦА</i>
1.	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-10.00
2.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-11.00
3.	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-12.00
4.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	
5.		13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	

**Расписание онлайн-занятий в 6-8 классах  
(время обучения в дистанционном формате)**

<i>№ урока</i>	<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>	<i>ВТОРНИК</i>	<i>СРЕДА</i>	<i>ЧЕТВЕРГ</i>	<i>ПЯТНИЦА</i>	<i>СУББОТА</i>
1.	11.00-11.20	11.00-11.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-10.00
2.	12.00-12.20	12.00-12.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-11.00
3.	13.00-13.20	13.00-13.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-12.00
4.	14.00-14.20	14.00-14.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	
5.	15.00-15.20	15.00-15.20	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	

**Расписание онлайн-занятий в 9-11 классах  
(время обучения в дистанционном формате)**

<i>№ урока</i>	<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>	<i>ВТОРНИК</i>	<i>СРЕДА</i>	<i>ЧЕТВЕРГ</i>	<i>ПЯТНИЦА</i>	<i>СУББОТА</i>
1.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	09.00-10.00
2.	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	10.00-11.00
3.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	11.00-12.00
4.	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	12.00-13.00
5.	14.00-14.20	14.00-14.20	14.00-14.20	14.00-14.20	14.00-14.20	