

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ВОРКУТА»

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 12» г. Воркуты
«ВОРКУТА» КАР КЫТШЛӦН МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКӦИСА АДМИНИСТРАЦИЯ
«12 №-а шӧр учреждение» Воркута карса Муниципальной велӧдан учреждение

169908, Республика Коми, г. Воркута, ул. Возейская, д. 8
Тел.: (82151) 6-28-77 Факс: 8-82151-6-93-10 E-mail: komischool12@mail.ru

СОГЛАСОВАНЫ
Протокол Управляющего совета
от 13.01.2021 № 3

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом директора
от 13.01.2021 № 22

СОГЛАСОВАНЫ
Протокол Педагогического совета
от 13.01.2021 № 4

*Мнение представительного органа
работников учреждения, изложенное в
протоколе заседания профсоюзного
комитета учреждения от 13.01.2021 № 9,
УЧТЕНО*

СОГЛАСОВАНЫ
Протокол Совета учащихся учреждения
от 13.01.2021 № 7

ПОЛОЖЕНИЕ о плавательном бассейне

1. Общие положения.

1.1. Локальный нормативный акт «Положение о плавательном бассейне» (далее – положение), разработано в соответствии с СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" и регулирует работу плавательного бассейна учреждения

1.2. Плавательный бассейн учреждения (далее – бассейн) является элементом купально-оздоровительной, физкультурно-спортивной инфраструктуры учреждения. В состав бассейна входит одна ванна, вспомогательные технические, медицинские помещения, душевые, туалетные комнаты, раздевалки.

1.3. По назначению бассейн относится к купально-оздоровительному, учебному, учебно-спортивному типу.

1.4. Бассейн предназначен для обучения детей плаванию. Время эксплуатации используется для обучения детей плаванию и для оздоровительной работы среди учащихся.

1.5. Подготовительные занятия проводятся на суше не менее чем 10 мин на каждый час занятия в воде.

1.6. Помещения и ванна бассейна могут быть переоборудованы только для улучшения проведения спортивно-оздоровительной работы, но при этом не должны уменьшиться имеющиеся площади помещений и ванны бассейна.

1.7. Нормы единовременной максимальной загрузки бассейна

В целях создания нормальных условий для занятий в бассейне устанавливаются следующие нормы их максимальной загрузки:

Для плавания

№ п/п	Категория	Количество человек на одну дорожку в бассейне 25 метров
1	Новички, умеющие плавать	10
2	Оздоровительное плавание	12

Нормативная глубина и расчетная пропускная способность для учащихся разных возрастов

Характеристика занимающихся	Глубина воды, м		Поверхность воды, человека	кв.м на 1
	В мелкой части	В глубокой части		
Дети старше 14 лет и взрослые	0,9	1,5	5	
Дети от 11 до 14 лет	0,8	1,15	4	
Дети от 7 до 11 лет	0,6	0,85	3	
Оздоровительное плавание	0,9		5	

1.8. В плавательном бассейне организован кабинет медицинского контроля. В содержание работы кабинета входят:

- организация текущего санитарного надзора за местами и условиями проведения учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятий, также соревнований;
- контроль за состоянием здоровья и физическим развитием всех занимающихся;
- проведение наблюдений в группах оздоровительного плавания;
- контроль за проведением учебно-оздоровительных мероприятий;
- профилактика спортивного травматизма;
- медико-санитарное обеспечение соревнований;
- оказание первой доврачебной помощи во всех необходимых случаях;

- санитарно-просветительная работа с занимающимися.

2. Основные требования, предъявляемые к содержанию бассейна.

2.1. Вода в бассейне должна соответствовать требованиям, предъявляемым к питьевой воде (СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания). Качество воды должно быть таким, чтобы в ней исключалось развитие болезнетворных микробов.

Для предупреждения заболеваний необходимы регулярные очистка и смена воды, контроль за ее качеством.

Контроль за эксплуатацией плавательного бассейн и качеством воды ведется по технологическим показателям и показателям химического и бактериологического анализов.

2.2. Химический и бактериологический анализы воды проводятся в лабораториях Центра гигиены и эпидемиологии. Температура воды в бассейне устанавливается в пределах 24 - 28 град.С. Относительная влажность воздух должна быть 50-65%.

В плавательном бассейне дно ванны должно просматриваться во всех частях бассейна; на донных всасывающих трубопроводах должна быть установлена и закреплена защитная сетка (колпак) высотой 30 сантиметров; ванна бассейна не должна иметь сколов на облицовочных плитках.

2.3. Места для обучения и оздоровительного плавания обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шары в сетках, шесты и т.д.) согласно установленным нормам.

2.4. Курение в помещениях бассейна запрещается.

2.5. Установка электроприборов в помещениях бассейна осуществляется только с разрешения директора школы при соблюдении соответствующих требований по технике безопасности.

2.6. Административный, инженерно-технический и учебно-вспомогательный персонал обязан выполнять все мероприятия, необходимые для создания безопасных условий труда, занятий и следить за выполнением действующего законодательства по охране труда.

2.7. За несчастные случаи, происшедшие во время производства работ или проведения занятий, несут ответственность те лица, которые своими распоряжениями, действиями или бездействием нарушили существующие положения по охране труда или не проявили должных мер для предотвращения данного несчастного случая.

Проводящие занятия несут ответственность за правильную эксплуатацию бассейна во время занятий и соревнований.

3. Основные требования, предъявляемые к обеспечению безопасности при проведении подготовительные занятия.

3.1. Допуск к занятиям в бассейне осуществлять только в присутствии педагогического работника, проводящего занятия.

3.2. Вход в бассейн разрешается только в присутствии проводящего занятия после того, как он проверит исправность оборудования и инвентаря.

3.3. По окончании занятий весь инвентарь и оборудование приводятся в порядок и располагаются в отведенных для них местах.

3.4. Вся ответственность за жизнь и здоровье занимающихся во время занятий возлагается на проводящего занятия.

3.5. При использовании электрического оборудования соблюдать все меры предосторожности и безопасности.

3.6. По окончании занятий помещение бассейна закрывать на ключ.

3.7. Проводящий занятия несет ответственность за правильную эксплуатацию бассейна, инвентаря и оборудования.

3.8. При обнаружении неисправности оборудования, угрожающей жизни и безопасности занимающихся, проводящий занятие должен ее устранить либо перенести занятие в другое место.

3.9. Занятия в бассейне проводить в соответствующей спортивной одежде и обуви.

3.10. Технологические устройства должны подвергаться полному техническому освидетельствованию.

4. Санитарное и медицинское обслуживание.

4.1. Медицинское обеспечение в плавательном бассейне возлагается на директора учреждения.

4.2. В бассейне организуется кабинет медицинского контроля. Работой кабинета руководит медицинская сестра ГБУЗ «Воркутинская детская больница».

4.3. Медицинская сестра кабинета медицинской помощи:

- оказывает первую помощь при травмах и несчастных случаях, при необходимости вызывает "скорую помощь";

- проводит медицинский внешний (телесный) осмотр всех занимающихся в бассейне;

- ведет медицинское наблюдения в процессе занятий;

- следит за поддержанием надлежащего санитарно-гигиенического состояния в помещениях бассейна;

- ведет наблюдения за бактериологическим и химическим (наличие хлора) составом воды в ваннах путем забора проб, результаты об этом заносит в журнал;

- следит за поддержанием установленных норм температуры воды в ваннах и воздуха в помещениях бассейна;

- систематически контролирует температуру воды и воздуха в бассейне;

- ведет всю документацию кабинета.

4.4. Медицинская сестра выполняет работу по организации медосмотра, оказанию первой помощи, поддержанию санитарно-гигиенического состояния помещений бассейна, в начале рабочего дня должна убедиться в исправности бассейна и оборудования, а вечером, по окончании работы, сдать бассейн и оборудование дежурным, о всех неисправностях оборудования доложить заведующему хозяйством.

4.5. Дезинфектор бассейна по химводоочистке подчиняется заместителю директора и следит за бактериологическим и химическим составом воды в ванне бассейна, осуществляет хлорирование воды, производит забор проб, делает об этом отметку в лабораторном журнале. Сдает пробы воды на санитарно-эпидемиологическую станцию (согласно договора).

5. Руководство работой в бассейне. Обязанности администрации.

5.1. Эксплуатацией бассейна руководят директор школы и заместитель директора.

5.2. Заместитель директора по учебной работе ведет постоянный контроль за учебным процессом.

5.3. Заместитель директора (КБ):

- систематически контролирует выполнение правил для занимающихся, которые размещены на видном месте в бассейне и привлекает нарушителей к строгой ответственности.

5.4. Все служащие бассейна, принятые на работу, проходят вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте, включающий в себя правила внутреннего распорядка бассейна и правила проведения занятий.

Обязанности педагогического работника, проводящего занятия в бассейне

5.5. Педагогический работник, проводящий занятия в бассейне (далее – педагог) работает по расписанию бассейна, обеспечивая нормальное обслуживание учебных групп.

5.6. Педагог:

- организует в бассейне уголок с вывешиванием Правил внутреннего распорядка бассейна на видном месте.

- несет личную ответственность за соблюдение Правил внутреннего распорядка бассейна, правил безопасности по недопущению травматизма при осуществлении физкультурно-оздоровительных, учебных и спортивно-массовых мероприятий (далее – Правила) (приложение № 1, № 2).

- контролирует выполнение Правил.

- обязан делать замечания занимающимся в бассейне, а также принимать действенные меры, позволяющие не допускать нарушения Правил.

- в случае нарушения Правил, должен прекратить занятие и сообщить о случившемся заместителю директора по охране труда и комплексной безопасности, дежурному администратору.

- В начале рабочего дня и в конце, должен убедиться в исправности бассейна и оборудования, о всех неисправностях оборудования доложить заведующему хозяйством.

5.7. Обязанности обслуживающего персонала бассейна.

5.7.1. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту здания (далее – рабочий) подчиняется заведующему хозяйством.

Рабочий обязан:

- обеспечить безаварийную эксплуатацию и работу следующих систем: вентиляционной, отопления, водопровода и канализации, фильтрации воды, хлораторного узла, калориферных установок, бойлерной, душевых и санузлов бассейна.

- осуществляет мелкий ремонт всех сантехнических систем, следит за выполнением мер по технике безопасности, организует планово-профилактический ремонт сантехнического оборудования бассейна.

- при обнаружении неисправностей сантехнического оборудования немедленно докладывает об этом заведующему хозяйством.

5.7.2. Уборщицы бассейна подчиняются заместителю директора и выполняют следующие обязанности:

- производят тщательную и качественную уборку всех закрепленных за ними помещений и участков;

- строго соблюдают трудовую дисциплину;

- несут материальную ответственность за полученные имущество и инвентарь, бережно и экономно их расходуют;

- следят за сохранностью имущества (двери, столы, стулья, окна, зеркала и др.) закрепленного за ними участка;

- сообщают заведующему хозяйством о всех нарушениях внутреннего распорядка, а также об обнаруженных неисправностях водопровода, канализации, электроосвещения и др.

6. Правила проведения занятий в бассейне.

6.1. Вся учебно-спортивная и оздоровительная работа в бассейне должна проводиться на основе расписания занятий, утвержденного директором учреждения.

6.2. Замена преподавателей не допускается без предварительного уведомления об этом заместителя директора по УР.

6.3. К занятиям в бассейне допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и представившие справку медицинского учреждения, разрешающую данному лицу заниматься плаванием.

6.4. К занятиям по плаванию на глубокой воде (глубже 1,5 м) допускаются лица, способные проплыть не менее 25 метров любым способом плавания. Лица, не умеющие плавать, должны пройти курс начального обучения и выполнить установленный норматив.

6.5. Дети посещающие школу раннего развития и младшие учащиеся должны проходить врачебный контроль (анализ на энтеробиоз) 1 раз в 3 месяца, а старшего возраста при проведении занятий согласно учебного плана.

6.6. Ночным дежурным запрещается купаться в бассейне в ночное время и допускать в бассейн посторонних лиц.

6.7. При какой-либо аварии в бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся, проводящий занятия должен ее устранить либо отменить занятие.

6.8. Вход занимающихся в помещение бассейна разрешается как минимум за 15 минут до начала занятий на воде. Занимающиеся должны иметь при себе: мыло, мочалку, полотенце, плавательные принадлежности.

6.9. Для устранения встречных потоков в комнатах для переодевания (раздевалках) и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 минут) и за 5 минут до начала занятий пройти визуальный осмотр у медицинской сестры. После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 5 минут) и должны покинуть раздевалку через 15 минут.

6.10. В случае отсутствия преподавателя вход отдельных занимающихся или групп в бассейн (ванну бассейна) запрещен.

6.11. Обучение плаванию всего контингента занимающихся разрешается проводить на мелкой части ванны плавательного бассейна. Когда занятия проводятся на мелкой части ванны, ее необходимо отделить от глубокой части разделительным шнуром с поплавками (плавательной дорожкой).

Обучение плаванию в глубоких ваннах (на глубокой части ванны) разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев.

6.12. Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шесты, шары в сетках и т.д.) согласно установленным нормам.

6.13. Прыжки со стартовых тумб и бортика ванны возможны только с разрешения проводящего занятия, чтобы избежать ситуаций, мешающих заниматься другим занимающимся.

6.14. При одновременных занятиях нескольких групп группы должны заниматься только на отведенном для них месте (согласно расписанию учебных занятий).

6.15. Занятия в воде разрешается начинать после того, как предыдущая группа полностью вышла из воды; смена групп в бассейне производится в присутствии проводящих занятие.

7. Организация занятий в бассейне.

Каждое занятие организуется в бассейне следующим образом:

- при отсутствии проводящего занятия группа в бассейн не допускается;
- проводящий обеспечивает организационный выход группы из душевой в помещение ванны бассейна;
- перед началом занятия производится переключка (количественный подсчет) группы в строю; опоздавшие в бассейн не допускаются;
- очередное занятие в воде разрешается начинать только после того, как предыдущая группа полностью выйдет из воды;
- во время занятия проводящий несет личную ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся, при одновременном проведении нескольких занятий педагог контролирует порядок организации занятий в группах;
- выход занимающихся из помещения ванны бассейна до конца занятия допускается только с разрешения проводящего занятия;
- проводящий обязан вести непрерывное наблюдение за занимающимися;
- первые проплывы проводятся вдоль бассейна по крайним дорожкам по одному занимающемуся под наблюдением сопровождающего по бортику педагога;
- выполнять прыжки в воду разрешается только при непосредственном наблюдении и страховке проводящего занятия после того, как занимающиеся начинают плавать;
- при одновременных занятиях пловцов и прыгунов в воду бассейн должен быть разделен дорожкой, а пловцы и прыгуны обязаны заниматься только на отведенном им (безопасном) месте;
- во время обучения нырянию в длину и глубину разрешается выполнять упражнение не более чем одному занимающемуся под тщательным наблюдением проводящего занятия до момента выхода ныряющего из воды;
- при использовании какого-либо снаряжения в воде оно должно быть безопасным как для использующего его, так и для других находящихся в воде, а также не приносящим вреда спортивному сооружению;
- во время ныряния на данной дорожке не должны плавать другие пловцы по

поверхности;

- каждый урок должен прекращаться по сигналу проводящего занятия, который руководит выходом своей группы из воды, ее расчетом и перекличкой, своевременным уходом из помещения ванны бассейна в душевые, раздевалки;

- проводящий занятие не имеет права оставлять в воде группу без контроля;

- после окончания занятий и ухода группы в душевые, раздевалки должно быть обеспечено невозможность выхода обратно в помещение ванны бассейна посетителей, окончивших занятие, посредством закрывания дверей.

Правила внутреннего распорядка в бассейне

Все занимающиеся обязаны:

1. Снимать верхнюю одежду и головные уборы в гардеробе.
2. Снимать обувь при входе в раздевалки бассейна.
3. Являться на занятия согласно расписания.
4. Тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой, без купального костюма или плавков.
5. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
6. Плавать в плавках или купальнике, в шапочке.
7. Воспрещается прыгать с разбега с бортиков бассейна без разрешения педагога.
8. Не выходить из душевой в помещение ванны бассейна без разрешения педагога.
9. Купальные костюмы и плавки выжимать только в душевых.
10. После окончания занятий не позднее 15 минут покинуть душевую и раздевалку.
11. Подчиняться всем требованиям, предъявляемым в учреждении.

**Правила безопасности
при осуществлении физкультурно-оздоровительных,
учебных и спортивно-массовых мероприятий в бассейне**

1. Настоящие правила предусматривают основные организационно-профилактические меры обеспечения безопасности и снижения травматизма, обязательные к выполнению при осуществлении физкультурно-оздоровительных, учебных и спортивно-массовых мероприятий

2. Физкультурно-оздоровительные, учебные и спортивно-массовые мероприятия разрешается проводить:

- при условии наличия соответствующей квалификации тренерско-преподавательского и медицинского обслуживающего персонала;
- при условии наличия допуска, занимающихся, к физкультурно-спортивным занятиям;
- при соответствии спортивной экипировки санитарно-гигиеническим нормам и правилам;
- при условии готовности места проведения, инвентаря и оборудования к конкретному мероприятию;
- все учебно-тренировочные занятия должны проводиться только под руководством педагога дополнительного образования и согласно утверждённому расписанию.

3. Физкультурно-оздоровительные, учебные и спортивно-массовые мероприятия проводятся только с разрешения администрации учреждения, в присутствии медицинского персонала.

4. Учебно-тренировочный процесс, соревнования, спортивно-массовые мероприятия могут быть начаты только после выполнения всех требований настоящих правил и принятия мер, обеспечивающих профилактику спортивного травматизма и безопасности проведения мероприятий.

5. Обязанности педагога дополнительного образования, работающего в бассейне:

- на всём протяжении физкультурно-оздоровительных, учебных и спортивно-массовых мероприятий должен находиться непосредственно на месте проведения занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий;
- в процессе занятий не отвлекаться, не покидать место проведения занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий;
- обеспечить безопасность жизни и здоровья занимающихся, соревнующихся, освоения ими необходимых обусловленных методикой тренировок умений, навыков в т.ч. и по технике безопасности;
- допускать к учебно-тренировочным занятиям, имеющих медицинский допуск или прошедших медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности;
- физкультурно-оздоровительные, учебные и спортивно-массовые мероприятия проводить в соответствии с настоящим положением;
- соблюдать график и лимит учебно-тренировочных занятий или соревновательных упражнений;
- следить за правильной и бережной эксплуатацией спортивного инвентаря и оборудования, перед тренировочным занятием проверять его надёжность, функциональность, следить также за соблюдением санитарных и др. норм, безопасностью занимающихся, непосредственно на месте проведения учебно-тренировочного занятия или спортивного соревнования;
- вход в бассейн разрешается только в чистой одежде и сменной специальной обуви;
- в случае обнаружения неисправностей в личном инвентаре занимающихся или спортивном оборудовании немедленно прекратить выполнение упражнений, по возможности оградить место неисправности или занимающихся, если неисправность незначительная, устранить её, в противном случае не допустить к дальнейшему выполнению учебно-

тренировочного или соревновательного упражнения, сообщить об этом директору или дежурному администратору;

- педагог дополнительного образования несёт полную ответственность за собственную безопасность и безопасность занимающихся на учебно-тренировочных занятиях или соревнованиях;

- педагог дополнительного образования обязан принимать строгие меры к лицам, нарушающим правила безопасности проведения учебно-тренировочного процесса, вплоть до отстранения от занятий, соревнований за систематическое или грубое нарушение настоящих правил;

- в случае травмы, произошедшей на занятии, педагог дополнительного образования обязан выполнить следующие действия: оказать первую доврачебную помощь пострадавшему; незамедлительно сообщить о случае директору или дежурному администратору, медицинскому персоналу; в случае необходимости вызвать скорую помощь; ознакомить всех занимающихся в бассейне с общими требованиями безопасности, инструкцией по безопасности с фиксацией инструктажа в специальном журнале под роспись занимающегося.

6. Обязанности занимающихся:

- являться на занятия в дни и часы, указанные в расписании;
- переобуваться в сменную обувь, сдавать её (в пакете) и верхнюю одежду в гардероб;
- ценные вещи сдавать на хранение педагогу дополнительного образования или медицинской сестре;

- приходить на занятия без опоздания;
- проходить в раздевалку бассейна за 10 минут до начала занятия;
- принятие душа посетителями с тщательным мытьём без купальника (плавок) является обязательным;

- входить в бассейн только в чистой спортивной форме и сменной специальной обуви;
- плавать в костюме для плавания и шапочке;

- строго соблюдать и выполнять команды и инструкции педагога дополнительного образования и инструкции медицинского работника

не осуществлять никаких посторонних действий на всём протяжении занятий, соревнований;

- выходить за пределы места проведения занятий, соревнований;
- своевременно, проходить медосмотр и получать допуск к занятиям, при наличии медицинских ограничений или противопоказаний к занятиям физкультурой и спортом обязательно сообщить об этом педагогу дополнительного образования или медицинской сестре;

- не использовать в процессе тренировок, занятий запрещённые средства, медицинские стимуляторы (допинги), алкогольную продукцию

- в случае амбулаторного лечения обязательно сообщить об этом педагогу дополнительного образования, после завершения лечения предоставить справку-допуск к занятиям;

- бережно пользоваться спортивным инвентарём и оборудованием, применять строго по назначению;

- соблюдать чистоту во всех помещениях бассейна.

7. При проведении занятий запрещается:

- проходить в санитарную зону бассейна без сменной обуви;
- входить в воду без разрешения педагога дополнительного образования;
- уходить с занятия, не предупредив педагога дополнительного образования;

- заплывать на соседние дорожки;

- плавать в ластах и одежде, не предназначенной для бассейна;

- находиться в воде без шапочки;

- вносить в бассейн жевательную резинку и стеклянную тару;

- бегать, толкаться, кричать в раздевалках и бассейне, прыгать с бортика в воду;

- курить во всех помещениях бассейна;

- пребывание в раздевалке после занятий более 15 минут.